



Corsi 2026/27

VIA GIUSEPPE CAROZZI, 30

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00/10:00			INCONTRI NEONATALE (TUMMY TIME E MASSAGGIO NEONATALE)			
10:00/10:45				BALLA CON IL TUO BIMBO 0-9 MESI		HappyDancEnglish MATERNA
11:00/12:00						DANZA CLASSICA ADULTI
11:30/12:30				VINYASA YOGA DINAMICO		
13:00/13:50	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK			
15:00/15:50	BALLI DI GRUPPO OVER 60					
15:00/16:00			FUSION DANCE MEDIE			
16:30/ 17:15	GIOCODANZA® MATERNA	DANZA BABY 2-3 ANNI	GIOCODANZA® MATERNA	BABY BREAK DANCE MATERNA		
17:15/18:15	PRE BALLET ELEMENTARI		1° CORSO VAGANOVA ELEMENTARI	BREAK DANCE ELEMENTARI		
17:00/18:30					FUSION DANCE GARE ELEMENTARI	
17:15/18:15		TEATRO ELEMENTARI				
18:30/19:20	STRETCHING MOBILITY	PILATES MATWORK				
18:30/19:30			POLE DANCE TEEN	VINYASA YOGA DINAMICO		
19:30/20:20		PILATES MATWORK				
19:30/20:30	POLE DANCE INTERMEDIO		POLE DANCE INTERMEDIO			
19:45/20:45				VINYASA YOGA DINAMICO		
20:30/21:30	POLE DANCE BASE	SWING & BOOGIE	POLE DANCE INTERMEDIO 2			
21:30/22:30		BOURLESQUE				

VIA BIANCA CEVA, 20

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:00/9:00			VINYASA YOGA DINAMICO			
10:30/11:30		FITNESS POST PARTO				
13:00/13:50				PILATES BARRE		
13:00/14:00		FUNCTIONAL CIRCUIT				
16:30/17:15	DANZA GIOCO MATERNA				DOREMIFASOLLETICO MATERNA	
16:45/17:20				ALFABETIZZAZIONE MOTORIA MATERNA		
17:00/18:00			KIDS BOXE ELEMENTARI/MEDIE			
17:20/18:20					DOREMIFASOLLETICO ELEMENTARI	
17:25/18:15	CERCHIO AEREO ELEMENTARI					
18:00/18:50		PILATES CIRCUIT REFORMER				
18:15/19:15			PILOGA			
18:25/19:15	ANTIGRAVITY AEREA ADULTI					
18:30/19:20				PILATES BARRE	STRETCHING MOBILITY	
19:00/19:50		PILATES MATWORK				
19:30/20:30			YOGA FLOW			
19:25/20:15	CERCHIO AEREO ADULTI BASE					
19:30/20:30				DANCE FIT	FUNCTIONAL CIRCUIT	
20:15/21:15		BALLI DA SALA				
20:20/21:20	SALSA E BACHATA PRIMI PASSI					
20:45/21:45			FUNCTIONAL CIRCUIT			
21:00/22:00				HEELS		
21:20/22:20	SALSA E BACHATA BASE/INTERMEDIO					

VIA UGO PISA, 1 - AULA MAGNA

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17:00/18:00	MODERNA BASE ELEMENTARI		FUSION DANCE BASE ELEMENTARI		
18:00/19:00	MODERNA INTERMEDIO ELEMENTARI				
18:15/19:15				BREAK DANCE TEEN	
19:30/20:30		ZUNERGY®			

VIA UGO PISA 1 - PALESTRA

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16:30/17:15				AIKIDO MATERNA	
16:40/17:30		RITMICA E TRAMPOLINO MATERNA/ELEMENTARI			
17:15/18:15				AIKIDO ELEMENTARI	
17:30/18:30		AIKIDO ELEMENTARI/MEDIE			
18:00/19:00				AIKIDO MEDIE/SUPERIORI	
19:30/20:30	ALLENAMENTO FUNZIONALE				
20:00/21:30		DIFESA PERSONALE			
21:00/22:00				FIT BOXE	

ATTIVITÀ

VIA UGO PISA 5/2 - PALESTRA (O. MAZZINI)

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16:30/17:15	ARRAMPICATA MATERNA		GINNASTICA ARTISTICA MATERNA		
17:30/18:30	ARRAMPICATA ELEMENTARI		GINNASTICA ARTISTICA ELEMENTARI		

VIA ANGELO INGANNI, 12 - SEDE GROSSMAN

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16:00/17:00		AIKIDO MATERNA/ELEMENTARI			HIP HOP ELEMENTARI
19:00/19:50		PILATES MATWORK AVANZATO		PILATES MATWORK AVANZATO	
20:00/20:50		PILATES MATWORK BASE/INTERMEDIO		PILATES MATWORK BASE/INTERMEDIO	

S. GIUSTO

ORARIO	GIOVEDÌ
17:00/18:00	DANZA ACROBATICA BASE ELEMENTARI
17:00/18:30	DANZA ACROBATICA INTERMEDIO ELEMENTARI

CONTATTACI PER SAPERNE DI PIÙ

 375 858 3379

 AMMINISTRAZIONEKREO@GMAIL.COM

 WWW.KREOTEAM.IT